

**PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA IV VUELTA  
SENDERISTA NOCTURNA A LA SIERRA DEL PUERTO 47K**

D, \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ mediante el presente documento  
MANIFIESTO:

1. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la **IV VUELTA SENDERISTA NOCTURNA A LA SIERRA DEL PUERTO 47K** y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en dicha ruta.
2. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba [www.bladerunnerscalasparra.com](http://www.bladerunnerscalasparra.com)
3. Que soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba.
5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la **IV VUELTA SENDERISTA NOCTURNA A LA SIERRA DEL PUERTO 47K**, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (médicos y organizadores) en temas de seguridad, así como los protocolos COVID que se especifiquen para el día de la prueba.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que autorizo a la Organización de la prueba a tomar y a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo contraprestación a cambio.
8. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona, y por lo tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
9. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
  - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas, por caminos y carreteras abiertas al tráfico.
  - b) Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
  - c) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
  - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general del paisaje.
  - e) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados.
  - f) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - g) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
  - h) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
  - i) No salir del recorrido marcado

Firma

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021.