

**PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA V VUELTA
SENDERISTA NOCTURNA A LA SIERRA DEL PUERTO 47K**

D, _____ con DNI _____ mediante el presente documento
MANIFIESTO:

1. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la **V VUELTA SENDERISTA NOCTURNA A LA SIERRA DEL PUERTO 47K** y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en dicha ruta.
2. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba www.bladerunnerscalasparra.com
3. Que soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba.
5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la **V VUELTA SENDERISTA NOCTURNA A LA SIERRA DEL PUERTO 47K**, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (médicos y organizadores) en temas de seguridad, así como los protocolos COVID que se especifiquen para el día de la prueba.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que autorizo a la Organización de la prueba a tomar y a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo contraprestación a cambio.
8. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona, y por lo tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
9. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas, por caminos y carreteras abiertas al tráfico.
 - b) Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
 - c) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general del paisaje.
 - e) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados.
 - f) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
 - g) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
 - h) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
 - i) No salir del recorrido marcado

Firma

En _____ a _____ de _____ de 2022.